

# 10 consejos para las familias para prevenir y dirigirse el acoso y la intimidación

Washington State  
Governor's Office of the



Definición del estado de Washington de intimidación RCW 28A.300.285 define el acoso, la intimidación y el hostigamiento como "cualquier acto electrónico, escrito, verbal o físico intencional, incluyendo pero no limitado a, que se muestra a estar motivados por cualquier característica en RCW 9A.36.080 (3), u otras características distintivas, cuando el acto intencional electrónico, escrito, verbal o físico:

- a) Perjudica físicamente a un estudiante o daña a la propiedad del estudiante; o
- b) Tiene el efecto de interrumpir sustancialmente la educación del estudiante; o
- c) Es tan severo, persistente o dominante que crea un ambiente educativo intimidatorio o amenazante; o
- d) Tiene el efecto de interrumpir sustancialmente el funcionamiento ordenado de la escuela.

Nada en esta sección requiere que el estudiante afectado poseer realmente una característica que es una base para el acoso, la intimidación o el hostigamiento.

**Número de teléfono gratuito:**  
**1-866-297-2597**  
[www.oeo.wa.gov](http://www.oeo.wa.gov)  
Spanish

- 1. Mantenga las líneas de comunicación abiertas.**  
Hable con sus hijos frecuentemente. Conozca a sus amigos, pregunte acerca de la escuela, y entender sus preocupaciones. Anímelos a compartir problemas y preocupaciones con usted.
- 2. Ayude a los niños a entender el acoso y la intimidación.**  
Hable acerca de lo que es el acoso y la intimidación y la forma de enfrentársela sin problemas. Dile a los niños que el acoso y la intimidación es inaceptable. Comparte que el acoso y la intimidación no es de él / ella, pero más sobre el agresor. Cree conciencia para que las víctimas y los testigos se sientan suficientemente cómodos para hablar.
- 3. Recuerde a los niños que parar y pensar antes de decir o hacer algo que podría hacer daño a alguien.**  
Demuestre compasión y respeto. Los niños aprenden por imitación de los padres y adultos. Sea un buen ejemplo para su hijo.
- 4. Investigue completamente la situación.**  
Tómese el tiempo para entender completamente lo que pasó, quien estuvo involucrado, y cómo empezó todo. Llegando a la causa principal del comportamiento le ayudará a desarrollar una respuesta apropiada - si su hijo es la víctima o el agresor.
- 5. Anime a los jóvenes para decirle al agresor que este acción es el acoso o la intimidación y no es apropiado.**  
Dígale a su hijo que es apropiado para irse a un lugar más seguro. Dígale que reportar el incidente a un miembro del personal de la escuela que lo escuche.
- 6. Aprenda acerca de las políticas del acoso y la intimidación de la escuela de su hijo.**  
Enfatice que el personal de la escuela se preocupa por la seguridad y tiene un proceso para ayudar a su hijo. Si está siendo intimidado a su hijo, programe una reunión con el personal de la escuela.
- 7. Hable con otros padres de familia para crear conciencia.**  
Determine el grado en que se está produciendo el acoso o la intimidación entre los otros niños. Alerta a otros padres si su hijo está siendo intimidado, ya que le pedirá a preguntar acerca de sus hijos propias experiencias.
- 8. Infórmese sobre las políticas y procedimientos contra el acoso y la intimidación de su distrito escolar.**  
Se familiarice con lo que dice la política de su distrito. Las políticas del distrito escolar se publican en los sitios web de los distritos en las páginas de la Junta Escolar.
- 9. Asegúrese de que su hijo se siente (y es) seguro y protegido.**  
Transmitir apoyo incondicional. Los padres deben demostrar a sus hijos a través de las palabras y las acciones que ambos desean el mismo resultado final: que la parada del acoso y la intimidación.
- 10. Esté atento a la angustia emocional.**  
Si el niño presenta signos de angustia emocional, busque ayuda inmediatamente.

